

# Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität

---

Die Fapla ist die offizielle Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität der Kantone SG, AI und AR.

Das Angebot umfasst wertneutrale Beratung und umfassende sexuelle Bildung. In den vier Regionalstellen (St.Gallen, Sargans, Wattwil und Rapperswil-Jona) findet die Beratung nach Vereinbarung persönlich, per Telefon oder online via Teams statt.

Die Beratung ist unentgeltlich. Alle Mitarbeitenden stehen unter Schweigepflicht.

Weitere Informationen zum Angebot und den Fachmitarbeitenden finden Sie auf der Webseite: [www.faplasg.ch](http://www.faplasg.ch)

## **Kontakt**

Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität

Vadianstrasse 24

9001 St.Gallen

Tel. 071 222 88 11

[faplasg@fzsg.ch](mailto:faplasg@fzsg.ch)

[www.faplasg.ch](http://www.faplasg.ch)