

Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen

Frongartenstrasse 11

9001 St. Gallen

Tel. 071 222 53 53

Fax 071 222 18 30

beratungsstelle-sg@kjh.ch oder st.gallen@wellcome-online.ch

www.kjh.ch

Sprechzeiten

Dienstag bis Donnerstag: 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Zweck / Aufgaben

- Unterstützung von Familien mit Babys für einige Wochen oder Monate während des ersten Lebensjahres beim Übergang von der Geburt in den Alltag.
- Freiwillige Mitarbeitende entlasten die Familie zuhause ganz individuell durch praktische Hilfe. wellcome ist eine moderne Form der Nachbarschaftshilfe und unterstützt dort, wo Familie und Freunde nicht zur Verfügung stehen.
- Eine freiwillige Mitarbeiterin geht ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden zur der Familie nach Hause und
 - wacht über den Schlaf des Babys, während die Mutter sich erholt
 - kümmert sich um das Geschwisterkind
 - begleitet die Zwillingismutter zum Kinderarzt
 - unterstützt ganz praktisch und hört zu