

# Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen

---

Zwinglistrasse 6

9001 St. Gallen

Tel. 071 222 53 53

Fax 071 222 18 30

[st.gallen@wellcome-online.ch](mailto:st.gallen@wellcome-online.ch)

[www.wellcome-online.ch](http://www.wellcome-online.ch) oder [www.kjh.ch](http://www.kjh.ch)

Sprechzeiten

Dienstag bis Donnerstag: 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

## Zweck / Aufgaben

- Unterstützung von Familien mit Babys für einige Wochen oder Monate während des ersten Lebensjahres beim Übergang von der Geburt in den Alltag.
- Freiwillige Mitarbeitende entlasten die Familie zuhause ganz individuell durch praktische Hilfe. wellcome ist eine moderne Form der Nachbarschaftshilfe und unterstützt dort, wo Familie und Freunde nicht zur Verfügung stehen.
- Eine freiwillige Mitarbeiterin geht ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden zur der Familie nach Hause und
  - wacht über den Schlaf des Babys, während die Mutter sich erholt
  - kümmert sich um das Geschwisterkind
  - begleitet die Zwillingmutter zum Kinderarzt
  - unterstützt ganz praktisch und hört zu