

Selbstverteidigungskurs (ab 9 Jahren)

8. Mai 2024, 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Verteidigungstechniken mit dem Team vom Power Defense

Lerne dich zu verteidigen und sicher zu fühlen mit einfachen und effektiven Techniken.

Der Kurs wird von erfahrenen und qualifizierten Trainern geleitet.

Veranstaltungsort

Brühlackersaal Oberbüren

Billwilerstrasse 12

9245 Oberbüren

📍 [Lageplan](#)

Weitere Information

Mitnehmen: Sportkleidung und Getränk

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Vanesa Ehrenzeller

hulahopp9245@gmail.com

Kosten

CHF 5.- / pro Kind

Organisator

Familienverein Hulahopp