



## Essen im Tagesrhythmus

Gesundheitsanlass „BedarfsOrientierteErnährung“

**Montag, 5. März 2018, 19.00 Uhr**

Pfarreipavillon, Flawilerstrasse, Niederwil

Referentin: Anita Schneider

Hauswirtschaftslehrerin, bäuerliche Beraterin, Naturheilpraktikerin



Was für unsere Grosseltern normal, für uns leider in Vergessenheit geraten ist, erlebt dank der Genforschung wieder verstärkt Beachtung. Denn es lohnt sich für unsere Gesundheit in einem bestimmten Rhythmus, zu bestimmten Tageszeiten, bestimmte Nahrungsmittel zu essen.



- 1 Pfarreipavillon
- 2 Parkplatz Rössliwis

Mit ÖV:

Postauto-Haltestelle:

**NIEDERWIL DORF**

ab Sonental Schulhaus:

**18.16 Uhr**

ab Oberbüren Post:

**18.22 Uhr**

ab Gossau Bahnhof:

**18.16 Uhr**